

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 84»

Р.Р. Юмаева

Приказ № 41 от « 26 » 01 2026 г.

<p>ПОНЕДЕЛЬНИК Завтрак 1.Каша гречневая вязкая 160/170 2.Кофейный напиток с молоком 160/200 3. Масло сливочное/порциями/ 5/5 4.Сыр полутвердый порциями 5/10 5.Батон нарезной 30/30</p> <p>2-ой завтрак 1.Сок фруктовый, ягодный 100/100</p> <p>Обед 1. Салат из моркови 30/50 2. Борщ с капустой и картофелем 160/200 3.Плов из перловой крупы с отв. гов. 120/150 4.Компот из смеси сухофруктов 150/180 5.Хлеб пшеничный 20/20 6.Хлеб ржаной 30/30</p> <p>Полдник 1. Кисель ягодный 150/200 2. Кондитерские изделия 50/70</p> <p>Ужин 1.Каша рисовая рассыпчатая 110/130 2.Котлета, рубленая из птицы с соусом молочным 50/10 70/20 3.Чай с лимоном 200/200 4.Хлеб пшеничный 20/30 5.Хлеб ржаной 30/30</p>	<p>ЧЕТВЕРГ Завтрак 1.Каша пшеничная вязкая 150/200 2.Чай с лимоном 180/200 3.Сыр полутвердый (порциями) 5/5 4. Батон нарезной 30/30</p> <p>2-ой завтрак 1.Сок фруктовый, ягодный 100/200</p> <p>Обед 1.Суп гороховый 150/180 2. Котлета из птицы припущенная с соусом красным основным 50/10. 70/20 3. Макароны изделия отварные 110/130 4.Компот из смеси сухофруктов 150/180 5.Хлеб пшеничный 20/20 6.Хлеб ржаной 30/30</p> <p>Полдник 1.Фрукты свежие 100/100</p> <p>Ужин 1. Биточки рыбные 50/70 2.Капуста тушеная 110/130 3.Компот из яблок 200/200 4.Хлеб пшеничный 20/30 5.Хлеб ржаной 20/30</p>
<p>ВТОРНИК Завтрак 1.Каша из крупы Геркулес вязкая 150/200 2.Чай с сахаром 180/200 3. Батон нарезной 30/30</p> <p>2-ой завтрак 1. Йогурт 115/115</p> <p>Обед 1. Щи из св. капусты с картофелем 160/190 2. Пудинг из мяса с соусом томатным 55/15 70/20 3.Каша гречневая рассыпчатая 110/130 4.Икра свекольная 30/50 5.Компот из смеси сухофруктов 150/180 6.Хлеб пшеничный 20/30 7.Хлеб ржаной 30/30</p> <p>Полдник 1. Молоко кипяченое 180/200 2.Кондитерские изделия 50/50</p> <p>Ужин 1.Запеканка рисовая с творогом 200/210 2.Соус молочный сладкий 40/50 3.Компот из яблок и лимона 180/200</p>	<p>ПЯТНИЦА Завтрак 1.Каша пшеничная молочная жидкая 150/200 2.Какао с молоком 160/200 3. Масло сливочное/порциями/ 5/5 4. Батон нарезной 40/40</p> <p>2-ой завтрак 1. Сок фруктовый, ягодный 150/200</p> <p>Обед 1.Салат из свеклы отварной 30/50 2.Суп картофельный с клецками 160/190 3.Тефтели из говядины с рисом-«Ёжики» 70/90 4.Картофельное пюре/картофель отварной в молоке 110/130 5.Компот из смеси сухофруктов 150/180 6.Хлеб пшеничный 20/30 7.Хлеб ржаной 30/30</p> <p>Полдник 1. Молоко кипяченое 100/200 2. Булочка домашняя 50/70</p> <p>Ужин 1. Сырники с творогом запеченные с соусом молочным сладким 100/30 100/50 2. Чай с сахаром 200/200</p>

СРЕДА

Завтрак

1. Каша манная вязкая 150/200
2. Чай с лимоном 180/200
3. Масло сливочное/ порциями/ 5/10
4. Батон нарезной 30/30

2-ой завтрак

1. Снежок 200/200

Обед

1. Суп-лапша домашняя 150/200
2. Голубцы ленивые 120/150
3. Компот из смеси сухофруктов 150/180
4. Хлеб пшеничный 20/30
5. Хлеб ржаной 30/30

Полдник

1. Чай с молоком с сахаром 150/200
2. Ватрушка с творогом 50/70

Ужин

1. Рагу из овощей 180/200
2. Компот из яблок с лимоном 200/200
3. Хлеб пшеничный 20/30
4. Фрукты свежие 100/100
5. Хлеб ржаной 30/30

<p style="text-align: center;">ПОНЕДЕЛЬНИК</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с крупой 150/200 2. Кофейный напиток с молоком 200/200 3. Масло сливочное/порциями/ 5/10 4. Батон нарезной 30/30 5. Сыр полутвердый (порциями) 10/10</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Фрукт свежий 100/100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Свекольник 150/180 2. Биточки из птицы припущенные с соусом красным 70/90 3. Картофельное пюре/картофель отварной в молоке 110/150 4. Салат из моркови 30/50 5. Чай с сахаром 150/200 6. Хлеб пшеничный 30/30 7. Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Ватрушка с повидлом 50/70 2. Сок фруктовый ягодный 100/100</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1. Плов из отварной птицы 170/220 2. Кисель ягодный 200/200 3. Хлеб пшеничный 30/30</p>	<p style="text-align: center;">ЧЕТВЕРГ</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1. Каша Дружба 150/200 2. Кофейный напиток с молоком 160/200 3. Сыр полутвердый (порциями) 5/10 4. Батон нарезной 40/40</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Йогурт 115/115</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Щи из свежей капусты с картофелем 160/190 2. Макароны изделия отварные 110/130 3. Азу 60/80 4. Компот из смеси сухофруктов 150/180 5. Хлеб пшеничный 20/30 6. Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Чай с молоком и сахаром 150/200 2. Булочка дорожная 50/70</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1. Рыба запеченная с картофелем под молочным соусом 160/200 2. Фрукты свежие 100/100 3. Чай с сахаром 200/200 4. Хлеб пшеничный 20/20 5. Хлеб ржаной 20/30</p>
<p style="text-align: center;">ВТОРНИК</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1. Каша пшеничная вязкая 150/200 2. Чай с лимоном 180/200 3. Масло сливочное/ порциями/ 5/5 4. Батон нарезной 30/40</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Сок фруктовый ягодный 150/180</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Суп гороховый на мясокостном бульоне 150/180 2. Котлеты из мяса с соусом красным основным 70/90 3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130 4. Икра кабачковая (промышленного производства) 30/50 5. Компот из смеси сухофруктов 150/180 6. Хлеб пшеничный 20/30 7. Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Кисломолочный напиток «Йогурт» 150/200</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1. Омлет натуральный 150/200 2. Молоко кипяченое 200/200 4. Хлеб пшеничный 30/30 5. Хлеб ржаной 30/30</p>	<p style="text-align: center;">ПЯТНИЦА</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1. Каша манная вязкая 150/200 2. Какао с молоком 160/200 3. Масло сливочное/ порциями/ 5/10 4. Батон нарезной 40/40</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Фрукты свежие 100/100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Рассольник ленинградский 150/190 2. Пудинг из мяса с овощами с соусом сметанным 70/90 3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130 4. Компот из яблок и лимона 150/180 5. Хлеб пшеничный 20/20 6. Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Кисломолочный напиток Йогурт 100/200 2. Кондитерские изделия (печенье) 50/50</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1. Макароны запеченные с яйцом 180/200 2. Хлеб пшеничный 30/30 3. Чай с сахаром 200/200</p>

СРЕДА

Завтрак

1. Каша из крупы «Геркулес» вязкая 150/200
2. Чай с сахаром 200/200
3. Сыр полутвердый (порциями) 5/10
4. Батон нарезной 30/30

2-ой завтрак

1. Снежок 200/200

Обед

1. Суп с макаронными изделиями и картофелем 160/190
2. Жаркое по-домашнему 160/200
3. Салат из свеклы отварной 30/50
4. Компот из яблок и лимона 150/180
5. Хлеб пшеничный 20/20
6. Хлеб ржаной 30/30

Полдник

1. Молоко кипяченое 150/200

Ужин

1. Сырники, из творога запечённые с соусом молочным 100/30 100/50
2. Чай с лимоном 200/200