

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 84»

Приказ № 41 от 28.01.2026 г. № 84



<p style="text-align: center;">ПОНЕДЕЛЬНИК</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с крупой 150/200 2.Кофейный напиток с молоком 200/200 3. Масло сливочное/порциями/ 5/10 4.Батон нарезной 30/30 5.Сыр полутвердый (порциями) 10/10</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Сок фруктовый ягодный 100/100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1.Свекольник 150/180 2.Биточки из птицы припущенные с соусом красным 70/90 3.Картофельное пюре/картофель отварной в молоке 110/150 4.Салат из моркови 30/50 5.Чай с сахаром 150/200 6.Хлеб пшеничный 30/30 7. Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1.Ватрушка с повидлом 50/70 2. Кисломолочный напиток 115/115</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1.Плов из отварной птицы 170/220 2.Кисель ягодный 200/200 3.Хлеб пшеничный 30/30</p>	<p style="text-align: center;">ЧЕТВЕРГ</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1.Каша Дружба 150/200 2.Кофейный напиток с молоком 160/200 3.Сыр полутвердый (порциями) 5/10 4. Батон нарезной 40/40</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Сок фруктовый ягодный 100/100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1.Щи из свежей капусты с картофелем 160/190 2.Макаронные изделия отварные 110/130 3.Азу 60/80 4.Компот из смеси сухофруктов 150/180 5. Хлеб пшеничный 20/30 6. Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Кисломолочный напиток 115/115 2.Булочка дорожная 50/70</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1.Рыба запечённая с картофелем под молочным соусом 160/200 2. Фрукты свежие 100/100 3.Чай с сахаром 200/200 4.Хлеб пшеничный 20/20 5.Хлеб ржаной 20/30</p>
<p style="text-align: center;">ВТОРНИК</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1.Каша пшённая вязкая 150/200 2. Кофейный напиток с молоком 180/200 3. Масло сливочное/ порциями/ 5/5 4. Батон нарезной 30/40</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1.Сок фруктовый ягодный 150/180</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Суп гороховый на мясокостном бульоне 150/180 2.Котлеты из мяса с соусом красным основным 70/90 3.Каша гречневая рассыпчатая 110/130 4.Икра кабачковая (промышленного производства) 30/50 5.Компот из смеси сухофруктов 150/180 6.Хлеб пшеничный 20/30 7.Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Кисломолочный напиток 100/200 2. Кондитерские изделия (печенье) 50/50</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1.Омлет натуральный 150/200 2.Молоко кипяченое 200/200 4.Хлеб пшеничный 30/30 5. Хлеб ржаной 30/30</p>	<p style="text-align: center;">ПЯТНИЦА</p> <p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>1. Каша манная вязкая 150/200 2. Какао с молоком 160/200 3. Масло сливочное/ порциями/ 5/10 4.Батон нарезной 40/40</p> <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> <p>1. Фрукты свежие 100/100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1.Рассольник ленинградский 150/190 2. Пудинг из мяса с овощами с соусом сметанным 70/90 3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130 4. Компот из смеси сухофруктов 150/180 5.Хлеб пшеничный 20/20 6.Хлеб ржаной 30/30</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Кисломолочный напиток 100/200 2. Кондитерские изделия (печенье) 50/50</p> <p style="text-align: center;">Ужин</p> <p>1. Макароны запечённые с яйцом 180/200 2.Хлеб пшеничный 30/30 3.Чай с сахаром 200/200</p>

СРЕДА

Завтрак

1. Каша из крупы «Геркулес» вязкая 150/200
2. Кофейный напиток с молоком 200/200
3. Сыр полутвердый (порциями) 5/10
4. Батон нарезной 30/30

2-ой завтрак

1. Кисломолочный напиток 200/200

Обед

1. Суп с макаронными изделиями и картофелем 160/190
2. Жаркое по-домашнему 160/200
3. Салат из свеклы отварной 30/50
4. Компот из яблок и лимона 150/180
5. Хлеб пшеничный 20/20
6. Хлеб ржаной 30/30

Полдник

1. Молоко кипяченое 150/200

Ужин

1. Сырники, из творога запечённые с соусом молочным 100/30 100/50
2. Чай с сахаром 200/200

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 84»

Приказ № 41 от « 26 » 07 2026 г.



<p>ПОНЕДЕЛЬНИК</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1.Каша гречневая вязкая 160/1702.Кофейный напиток с молоком 160/2003. Масло сливочное/порциями/ 5/54.Сыр полутвердый порциями 5/105.Батон нарезной 30/30 <p>2-ой завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1.Сок фруктовый, ягодный 100/100 <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none">1. Салат из моркови 30/502. Борщ с капустой и картофелем 160/2003.Плов с рисом из отв. гов. 120/1504.Компот из смеси сухофруктов 150/1805.Хлеб пшеничный 20/206.Хлеб ржаной 30/30 <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none">1. Кисель ягодный 150/2002. Кондитерские изделия 50/70 <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none">1.Котлета, рубленая из птицы с соусом молочным 50/10 70/202.Картофельное пюре/картофель отварной в молоке 110/1303.Чай с сахаром 200/2004.Хлеб пшеничный 20/305.Хлеб ржаной 30/30	<p>ЧЕТВЕРГ</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1.Каша пшеничная вязкая 150/2002. Кофейный напиток с молоком 180/2003.Сыр полутвердый (порциями) 5/54. Батон нарезной 30/30 <p>2-ой завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1.Сок фруктовый, ягодный 100/200 <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none">1.Суп гороховый 150/1802. Котлета из птицы припущенная с соусом красным основным 50/10. 70/203. Макароны изделия отварные 110/1304.Компот из смеси сухофруктов 150/1805.Хлеб пшеничный 20/206.Хлеб ржаной 30/30 <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none">1.Кисломолочный напиток 115/115 <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none">1. Биточки рыбные 50/702.Капуста тушеная 110/1303.Компот из яблок 200/2004.Хлеб пшеничный 20/305.Хлеб ржаной 20/30
<p>ВТОРНИК</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1. Каша из крупы Геркулес вязкая 150/2002. Кофейный напиток с молоком 180/2003. Батон нарезной 30/30 <p>2-ой завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1 Фрукты свежие 100/100 <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none">1. Щи из св. капусты с картофелем 160/1902. Пудинг из мяса с соусом томатным 55/15 70/203.Каша гречневая рассыпчатая 110/1304.Икра свекольная 30/505.Компот из смеси сухофруктов 150/1806.Хлеб пшеничный 20/307.Хлеб ржаной 30/30 <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none">1. Кисломолочный напиток 115/1152. Кондитерские изделия 50/50 <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none">1.Запеканка рисовая с творогом 200/2102.Соус молочный сладкий 40/503.Чай с сахаром 180/200	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1.Каша пшеничная молочная жидкая 150/2002.Какао с молоком 160/2003. Масло сливочное/порциями/ 5/54. Батон нарезной 40/40 <p>2-ой завтрак</p> <ol style="list-style-type: none">1. Сок фруктовый, ягодный 150/200 <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none">1.Салат из свеклы отварной 30/502.Суп картофельный с клецками 160/1903.Тефтели из говядины с рисом-«Ёжики» 70/904.Картофельное пюре/картофель отварной в молоке 110/1305.Компот из смеси сухофруктов 150/1806.Хлеб пшеничный 20/307.Хлеб ржаной 30/30 <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none">1. Молоко кипяченое 100/2002. Булочка домашняя 50/70 <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none">1. Сырники с творогом запеченные с соусом молочным сладким 100/30 100/502. Чай с сахаром 200/200

СРЕДА

Завтрак

1. Каша манная вязкая 150/200
2. Кофейный напиток с молоком 180/200
3. Масло сливочное/ порциями/ 5/10
4. Батон нарезной 30/30

2-ой завтрак

1. Кисломолочный напиток 200/200

Обед

1. Суп-лапша домашняя 150/200
2. Голубцы ленивые 120/150
3. Компот из смеси сухофруктов 150/180
4. Хлеб пшеничный 20/30
5. Хлеб ржаной 30/30

Полдник

1. Чай с сахаром 150/200
2. Ватрушка с творогом 50/70

Ужин

1. Рагу из овощей 180/200
2. Чай с сахаром 200/200
3. Хлеб пшеничный 20/30
4. Фрукты свежие 100/100
5. Хлеб ржаной 30/30